

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ « Арский педагогический колледж им. Г. Тукая»



Ф. Гарипова

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Подготовительных курсов для абитуриентов 2018 года
по специальности **49.02.01 Физическая культура**
(7-10 августа 2018)

№ п/п	Дни недели Время	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
		07.08.2018г.	08.08.2018г.	09.08.2018г.	10.08.2018г.
1.	8.30-9.15	легкая атлетика каб. № 111, 112	Прием тестов по общефизической подготовленности	легкая атлетика каб. № 111, 112	легкая атлетика каб. № 111, 112
2.	9.20-10.05	легкая атлетика	Прием тестов по общефизической подготовленности	легкая атлетика	легкая атлетика
3.	10.10-10.55	легкая атлетика каб. № 111, 112	Прием тестов по общефизической подготовленности	легкая атлетика	легкая атлетика
4.	11.00-11.45	легкая атлетика (практическое занятие спортзал №1)	Прием тестов по общефизической подготовленности	легкая атлетика	легкая атлетика
5.	11.45-12.25	ОБЕД			
6.	12.35-13.30				
7.	13.30-14.15	Гимнастика каб. № 111, 112	Гимнастика каб. № 111, 112	Гимнастика спортзал, спортплощадка	Гимнастика спортзал, спортплощадка
8.	14.25-15.10	Гимнастика спортзал №1	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка
9.	15.20-16.05	Тренировочное занятие в избранном виде спорта и общефизическая подготовка			
10.	16.15-17.10	Тренировочное занятие в избранном виде спорта и общефизическая подготовка			

Завтрак – с 8.00 до 8.30 часов

Обед – с 11.30 до 12.30 часов

ЭКЗАМЕН по ОФП

11 АВГУСТА 2018 ГОДА С 9.00 ч.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ « Арский педагогический колледж им. Г. Тукая»



Ф. Гарипова

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Подготовительных курсов для абитуриентов 2018 года
по специальности **49.02.01 Физическая культура**
(31июля – 6 августа 2018)

№ п/п	Дни недели Время	ВТОРНИК 31.07.2018г.	СРЕДА 01.08.2018г.	ЧЕТВЕРГ 02.08.2018г.	ПЯТНИЦА 03.08.2018г.	СУББОТА 04.08.2018г.	ПОНЕДЕЛЬНИК 06.08.2017г.	
1.	8.30-9.15	СОБРАНИЕ (актовый зал)	Прием тестов по общефизической подготовленности	Легкая атлетика каб. № 111, 112	Легкая атлетика каб. № 111, 112	Легкая атлетика каб. № 111, 112	Легкая атлетика каб. № 111, 112	
2.	9.20-10.05	Устройство в общежитии и оплата за проживание	Прием тестов по общефизической подготовленности	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика	
3.	10.10-10.55	Легкая атлетика каб. № 111, 112	Прием тестов по общефизической подготовленности	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика	
4.	11.00-11.45	Легкая атлетика (практическое занятие, спортзал №1)	Прием тестов по общефизической подготовленности	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика	
5.	11.45-12.25	ОБЕД						
6.	12.35-13.30							
7.	13.30-14.15	Гимнастика каб. №112	Гимнастика каб. №112	Гимнастика спортзал, спортплощадка	Гимнастика спортзал, спортплощадка	Гимнастик а спортзал, спортплощад ка		
8.	14.25-15.10	Гимнастика спортзал №1	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка	Гимнастик а спортплощад ка		
9.	15.20-16.05	Тренировочное занятие в избранном виде спорта и общефизическая подготовка						
10.	16.15-17.10	Тренировочное занятие в избранном виде спорта и общефизическая подготовка						

Завтрак – с 8.00 до 8.30 часов

Обед – с 11.30 до 12.30 часов

ЭКЗАМЕН по ОФП

11 АВГУСТА 2018 ГОДА С 9.00 ч.